

LAS RUEDAS - Septiembre 2019				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
		Ensalada de tomate y queso fresco	Ensalada de pasta	Trampó de legumbres
		Pollo a la plancha con pisto	Pescado a la romana con lechuga	Tortilla española con ensalada
		Fruta	Yogur	Helado
9	10	11	12	13
Ensalada de la huerta	Macarrones con tomate y queso	Crema tibia de verduras	Lentejas estofadas	Ensalada cesar
Arroz meloso de pescado	Lomo asado con zanahoria	Milanesa con ensalada	Huevo con tumbet	Ternera con pure
Fruta (bio)	Yogur	Fruta	Fruta (bio)	Flan
16	17	18	19	20
Ensalada de legumbres	Arroz tres delicias	Crema de calabaza	Ensalada de pasta	Ensalada de tomate y queso fresco
Filete de merluza con ensalada	Empanaditas caseras de atún al horno con ensalada	Hamburguesa casera con patatas	Filete de lenguado Menieur	Paella mixta
Fruta	Yogur	Helado	Fruta (bio)	Fruta
23	24	25	26	27
Espagueti con tomate y queso	Sopa de pollo campero	Lentejas estofadas	Ensalada cesar	Crema tibia de verduras
Pescado al horno	Lomo a la plancha con patatas	Tortilla con ensalada	Macarrones con albondigas caseras	Pollo a la plancha con ensalada
Yogur	Fruta	Helado	Fruta (bio)	Yogur
30				
Hervido de garbanzos y calabaza				
Empanada de atún				
Fruta (bio)				