

# RESTAURANTE CENTRO ARAGONÉS

## MENU SEPTIEMBRE 2019

(\*) Los platos marcados con un \* están elaborados con productos ecológicos

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
		Ensalada de tomate con aceitunas *	Ensalada variada *	Ensalada verde / Zanahoria / Calabacin / Quinoa *
		Espaguetis Bolognesa (1)	Filete de merluza empanado / Patatas fritas (4)	Pechuga de pollo al curry / Arroz (7)
		Fruta*	Helado	
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada zanahoria rallada casera *	Ensalada de tomate con mozzarella (7)	Ensalada verde / lentejas con aceitunas *	Ensalada maíz con tomate cherry *	Ensalada variado con huevos * (3)
Ragu de ternera con verdura	Filete de hoki al horno / arroz con salsa de tomate (4)	Hamburguesas / pure de patatas	Croquetas de pollo / Verduras al vapor * (1)	Macarrones a la napolitana * (1)
Fruta*	yogurt (7)	Fruta*	Ensalada de fruta *	Fruta*
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de tomate con pepino *	Ensalada verde / garbanzos / tomate / zanahoria *	Crema de verduras * (7)	Ensalada verde *	Ensaladilla rusa (3/4/7/10)
Langues d'oiseaux con carne picada (1)	Filete de merluza a la provenzal / Patatas al horno (4)	Chili con carne	Cuscús con carne y verdura (1)	Pasta a la carbonara (7)
Fruta*	yogurt (7)	Fruta*	Fruta*	Fruta*
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Ensalada de patatas con aceitunas *	Ensalada variada con huevo y aceitunas * (3)	Huevos camperos revueltos (3)	Ensalada coslow	Salpicon de garbanzos *
Filete merluza al limón / Arroz al curry con sus verduritas* (4/7)	Hachis parmentier (7)	Quiche de queso con ensalada verde (1/7)	Nuggets / Arroz con 2 Salsas (1/7)	Macarrones con champiñones * (1/7)
Yogurt natural con sirop de fresa (7)	Fruta*	Fruta*	Fruta *	Fruta*
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

