

LAS RUEDAS - Mayo 2019				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Ensalada de pasta	Lentejas estofadas con verduras
			Lomo asado con zanahoria	Nuggets con ensalada
			Fruta (bio)	Helado
6	7	8	9	10
Ensalada de la huerta	Trampó de garbanzos	Crema de verduras	Macarrones con tomate y queso	Arroz tres delicias
Arroz meloso de pescado	Jamoncitos de pollo con verduras	Milanesa con patata asada	Merluza a la plancha con lechuga	Huevo con pisto
Fruta (bio)	Fruta	Yogur	Fruta (bio)	Fruta
13	14	15	16	17
Espaguetis con tomate y queso	Tomate con queso de burgos	Ensalada César	Ensalada de alubias	Ensalada de patata y judías verdes
Merluza a la Romana con lechuga	Hamburguesa con patatas	Arroz a la cubana	Pechuga de pollo con zanahoria	Pescado al horno
Flan	Fruta (bio)	Yogur	Fruta	Helado
20	21	22	23	24
Cazuela de pescado	Lentejas estofadas	Ensalada con atún	Tomate con queso de burgos	Crema de calabacín
Tortilla española con ensalada	Lomo a la plancha con puré de patata	Paella mixta	Lasaña de carne y espinacas	Ternera con cuscus
Fruta (bio)	Yogur	Fruta	Helado	
27	28	29	30	31
Cazuela de pescado	Salmorejo	Macarrones con tomate y queso	Trampó con garbanzos	Ensalada de la huerta
Tortilla española con ensalada	Pollo a la plancha con verduras	Milanesa con lechuga	Merluza a la romana	Paella mixta
Fruta (bio)	Yogur	Fruta (bio)	Fruta	Flan

