

LAS RUEDAS - ABRIL 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9	10	11	12	13
Ensalada de tomate y queso fresco	Ensalada pasta	<b>Grecia</b> -Ensalada Griega	<b>Perú</b> -Ensalada de Quinoa	<b>China</b> -Arroz Chino
Arroz meloso de pescado	Lomo a la plancha con zanahoria	<b>Chile</b> -Salteado de carne y tomate cherry	<b>Turquía</b> -Morcillo de ternera con pistachos	<b>Tailandia</b> -Lomo de cerdo con piña
Fruta (bio)	Yogur	Fruta	<b>Rusia</b> -Pescas de trucha	Fruta
16	17	18	19	20
Ensalada de alubias	Ensalada de arroz	Ensalada mixta	Lentajas estofadas	Macarrones boloñesa
Merluza con lechuga	Pollo a la plancha con verduras	Arroz a la cubana con huevo frito	Hamburguesa con patatas	Pescado al horno con ensalada
Fruta (bio)	Fruta (bio)	Helado	Fruta (bio)	Yogurt
23	24	25	26	27
Trampó con garbanzos	Crema de verduras	Ensalada de la huerta	Espaguettis con tomate y queso	Cazuela de pescado
Tortilla española con ensalada	Milanesa con tomate natural	Paella mixta	Merluza con ensalada	Pollo saltado con calabacín
Fruta	Yogur	Fruta (bio)	Helado	Fruta
30				
Ensalada de patata y judias verdes				
Pescado con ensalada				
Fruta (bio)				

