

# RESTAURANTE CENTRO ARAGONÉS

## MENU MAYO 2019

(\*) Los platos marcados con un \* están elaborados con productos ecológicos

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			ensalada verde-tomate cherry-huevos* (3) macarrones con salsa de tomate y verduras* (1) yogurt (7)	ensalada de zanahoria/mais quinoa* hamburguesa de ternera/patatas fritas fruta*
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
ensalada variada croquetas de pollo y pescado/coquillettes (1/4/7) fruta*	sopa de pollo campero (1) filete de merluza a la provençal/tajine de patatas con judias verdes (4) fruta*	ensalada russa (3/4/7) hachi parmentier (7) yogurt (7)	ensalada de tomate* pollo con salsa curry/arroz (7) fruta*	salpicon de garbanzos* (14) macarrones con champiñones* (1) fruta*
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ensalada de zanahoria rallada casera* nuggets de pollo/menestra de verdura (1/3) fruta*	ensalada de lentejas * filete de merluza al limon/arroz con sus dos salsas (4/7) yogurt (7)	ensalada de tomate con judias verdes * pollo asado/patatas fritas fruta*	ensalada verde* couscous verdura y carne fruta*	ensalada variada* spaghetti bolonesa (1) fruta*
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ensalada de lentejas* tajine de verdura con carne fruta*	ensalada verde huevos quinoa zanahoria* chili con carne fruta*	ensalada de tomate con mozzarella* (7) filete de merluza empanado/verdura salteada (4) yogurt (7)	ensalada de arroz* quiche de queso/ensalada verde* (1/3/7) fruta*	ensalada de patata* pasta napolitana (1/4) fruta*
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ensalada cesar* (7) langues d'oiseau con carne picada (1) yogurt (7)	ensalada de zanahoria/maiz/aceitunas negras* filete de hoki meunier/verdura al vapor (4/7) fruta*	ensalada de tomate/atun/maiz (4) pechuga de pollo al estilo frances/arroz (1/3/7) ensalada de fruta*	ensalada verde* couscous de verdura y carne (1) fruta*	ensalada variada con garbanzos* macarrones a la carbonara (1/7) fruta*

