

Menu de février 2019

Centro Aragonés

				Vendredi 1
				Velouté de légumes* Nuggets au poulet/frites Fruit*
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Salade de tomates* Langues d'oiseau à la viande hachée Fruit*	Soupe de poulet fermier Filet de merlan à la provençale/légumes à la vapeur* Yaourt	Salade de carottes et maïs* Wok de légumes à la viande/riz Fruit*	Crème de poireaux et pommes de terre* Poulet rôti/jardinière de légumes* Fruit*	Velouté de carottes au curry et au lait de coco* Pâtes aux légumes* Fruit*
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Crème de courgettes* Poulet au curry/pommes de terre au four Fruit*	Salade de tomates et mozzarella* Filet de hoki au citron/riz aux deux sauces Yaourt	Velouté de lentilles corail et courges* Lasagne de pommes de terre Fruit*	Salade verte* Couscous de viande et légumes Fruit*	Salade russe* Pâtes à la sauce carbonara Fruit*
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
<i>Journées de la tolérance</i>				
Œufs brouillés Lentilles aux légumes* Yaourt	Nems végétariens* Wok de nouilles au poulet et légumes Fruit*	Soupe algérienne* Tajine de viande aux olives/frites Oranges à la fleur d'oranger*	Salade turque* Kebab Yaourt au coulis de fruits	Crème de légumes* Pâtes à la sauce napolitaine* Fruit*
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	

Bonnes vacances à tous !

* Produits bio